



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

Seminario de riesgos laborales seguridad y salud en el trabajo

Gestión de salud: hacia la construcción de una empresa saludable

Por: Jorge Oswaldo Restrepo Villa
Médico

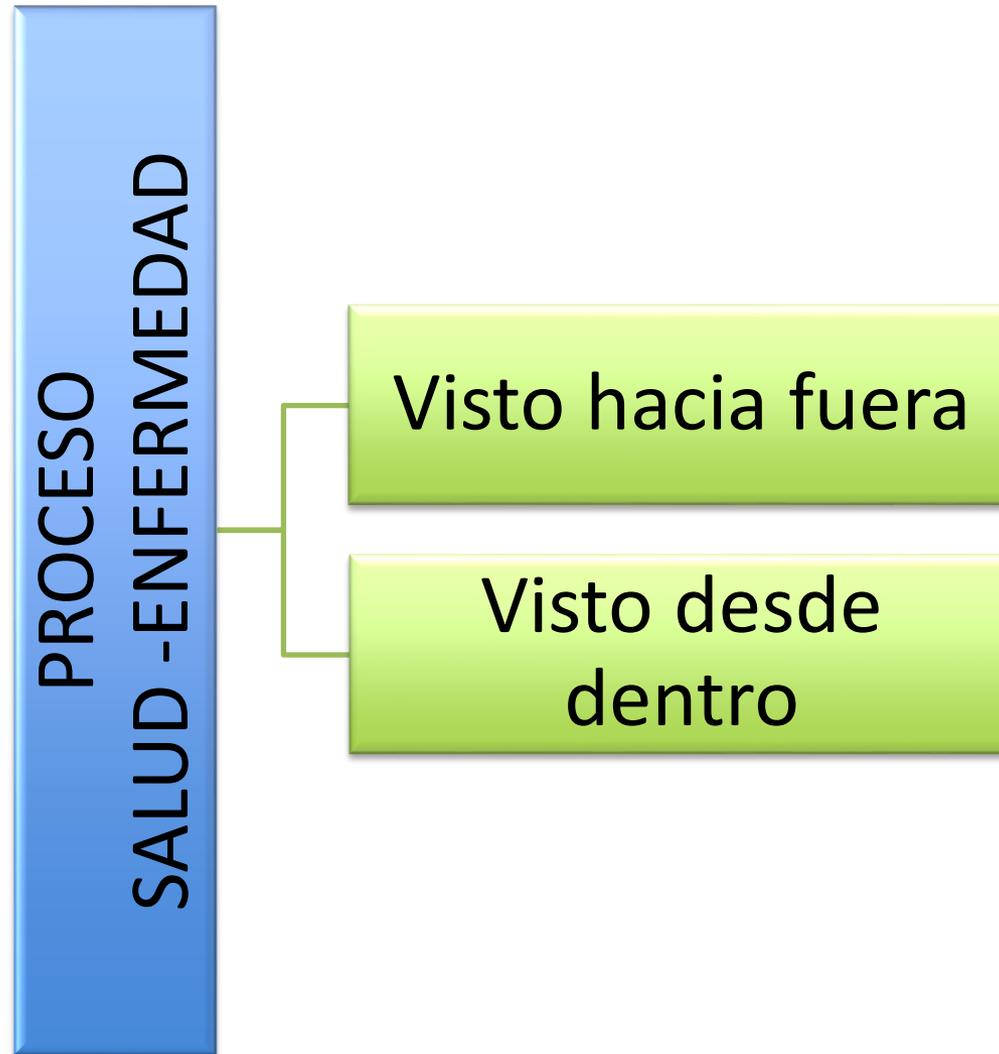
Septiembre 27 de 2018



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Agenda para este momento



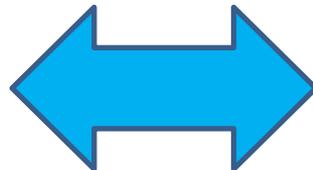
Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG SST

ARTÍCULO 2.2.4.6.1. Objeto y campo de aplicación. El presente capítulo tiene por objeto definir las directrices de obligatorio cumplimiento para implementar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que deben ser aplicadas por todos los empleadores públicos y privados, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales y tener cobertura sobre los trabajadores dependientes, contratistas, trabajadores cooperados y los trabajadores en misión.



Para cumplir este mandato debemos:

Tomar
conciencia y
participar



Transformar el
trabajo



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos
www.medellin.gov.co

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG SST

El Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en el trabajo.



Nueva manera de hacer negocios

Esfuerzo y compromiso sostenido de reducir o abolir los riesgos que una organización enfrenta en sus diferentes actividades, con el fin de tener **personas sanas y empresas rentables**



SOSTENIBILIDAD
RESPONSABILIDAD SOCIAL



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Evolución de la Seguridad y Salud

OBJETIVOS **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Evolución de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Asistencial

Atención AT / EL



Programa



Sistema de gestión



De las actividades a la consecución de objetivos y metas



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

QUÉ ES SALUD



QUÉ ES ENFERMEDAD

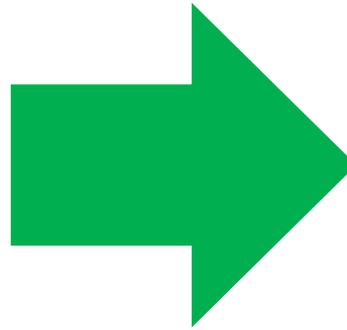


Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Está históricamente situado

1. Concepto mitológico.
2. Concepto religioso.
3. Concepto mítico – religioso.
4. Concepto biologista.
5. Concepto psíquico.
6. Concepto social.
7. Bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de la enfermedad.
8. Los nuevos conceptos.



PROCESO SALUD
ENFERMEDAD



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

No es un estado, es un proceso.

Se deja conocer

Es muy dinámico

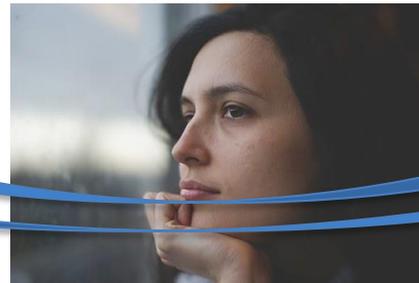
Es complejo

Se deja modificar

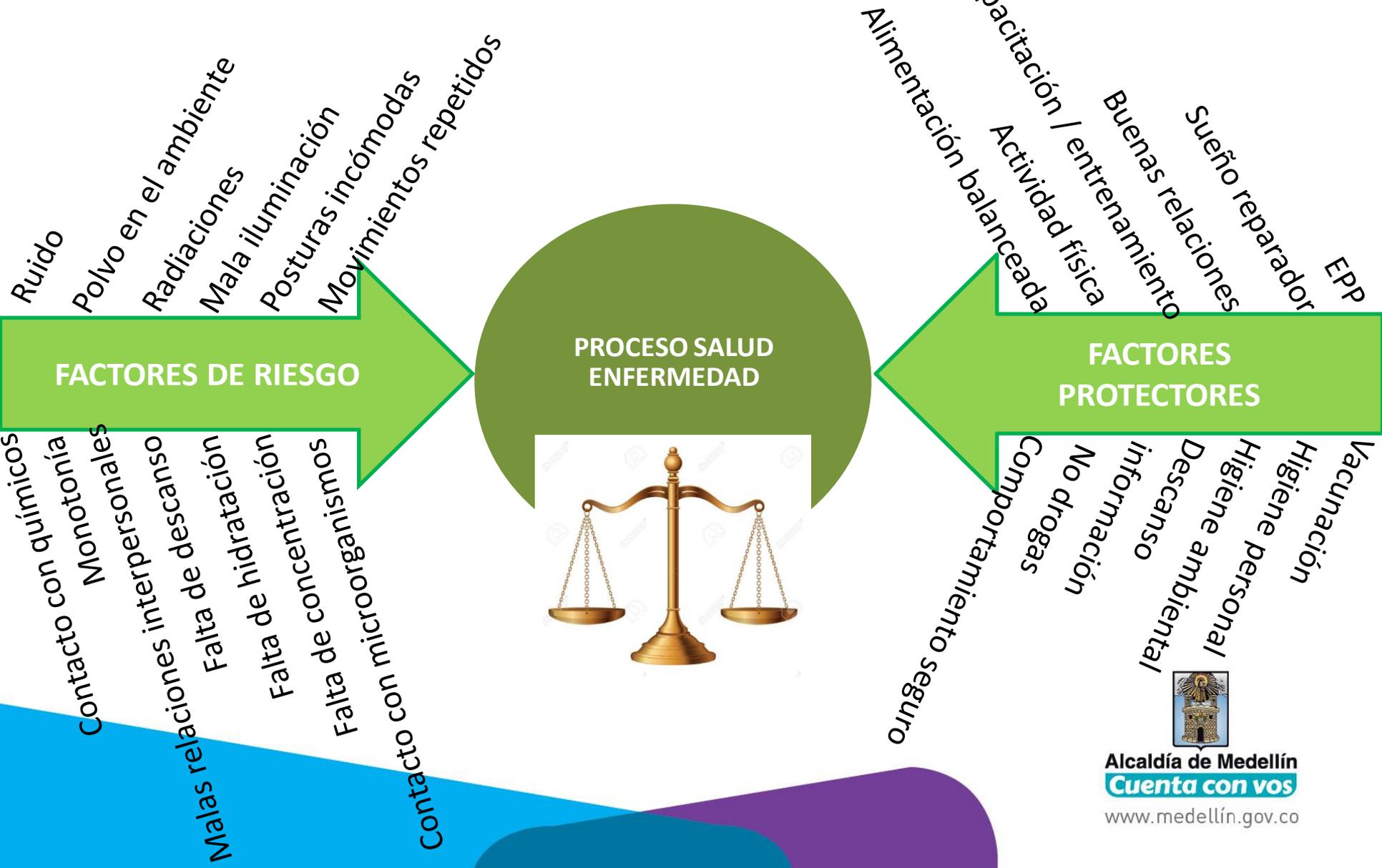
PROCESO SALUD
ENFERMEDAD



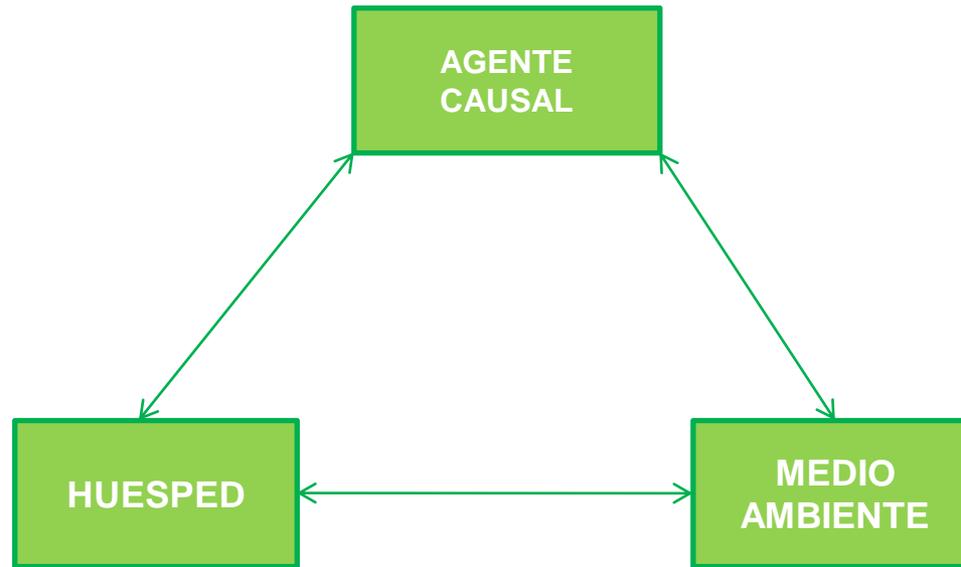
Es histórico



FACTORES INFLUYENTES DEL PROCESO SALUD ENFERMEDAD



Tríada ecológica



Factores determinantes de la salud



HENRY BLUM 1971



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Historia social de la enfermedad



Factores condicionantes



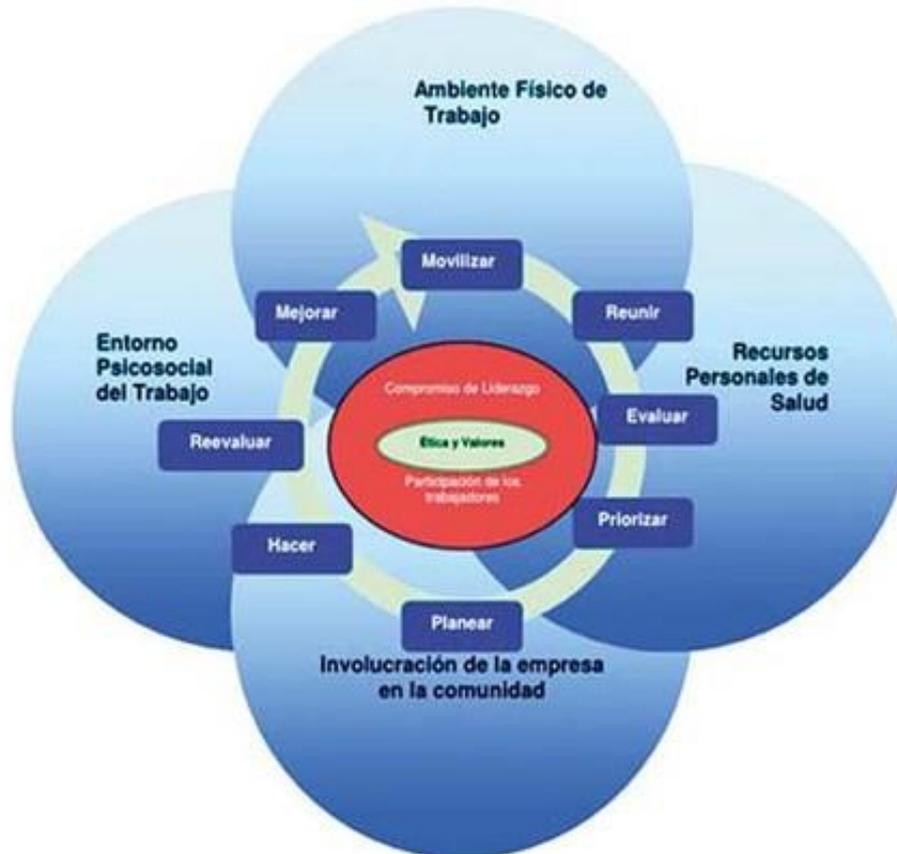
Factores determinantes



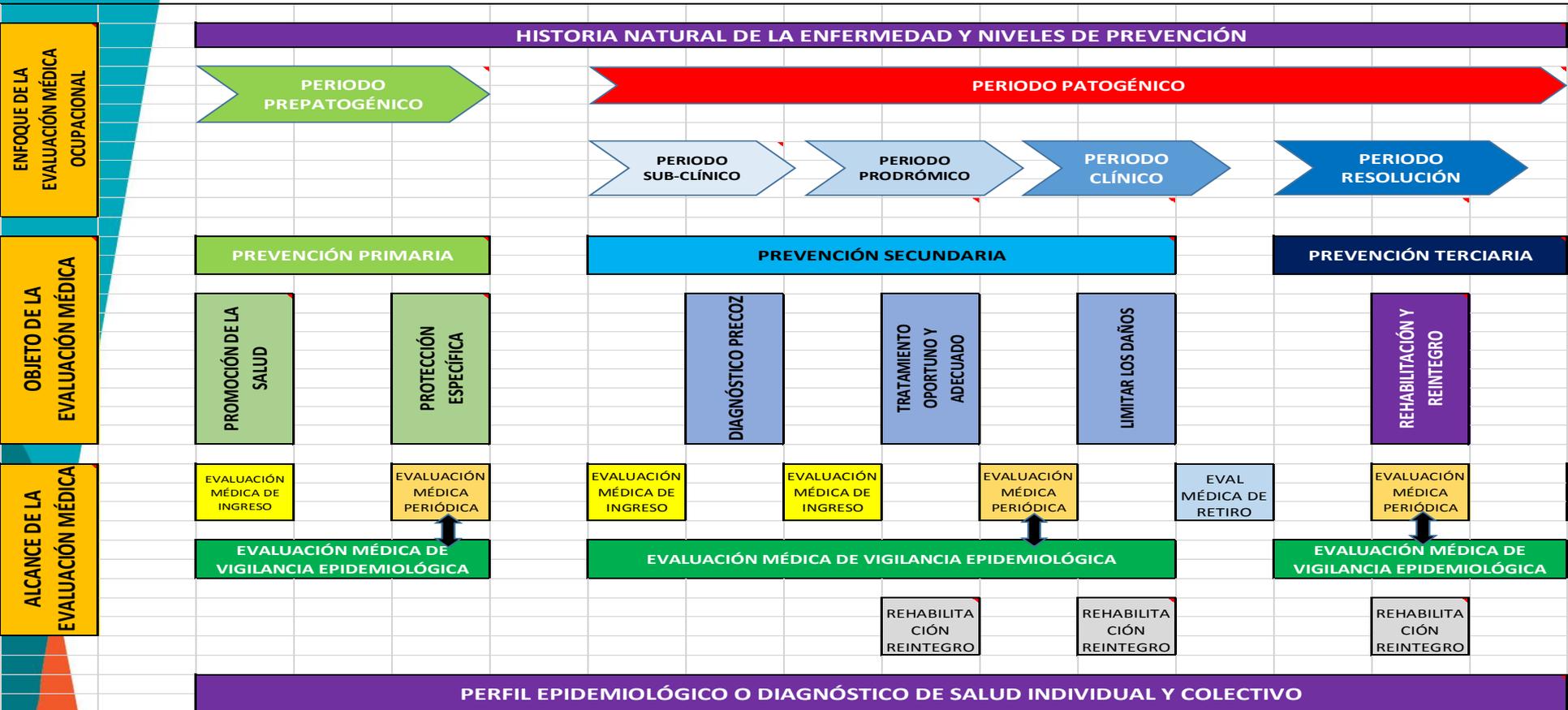
Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Entornos laborales saludables OMS



Reto actual en vigilancia epidemiológica



Cómo se hace vigilancia de la salud

En el trabajo

Al ingreso al trabajo



Durante el trabajo



En circunstancias o contingencias



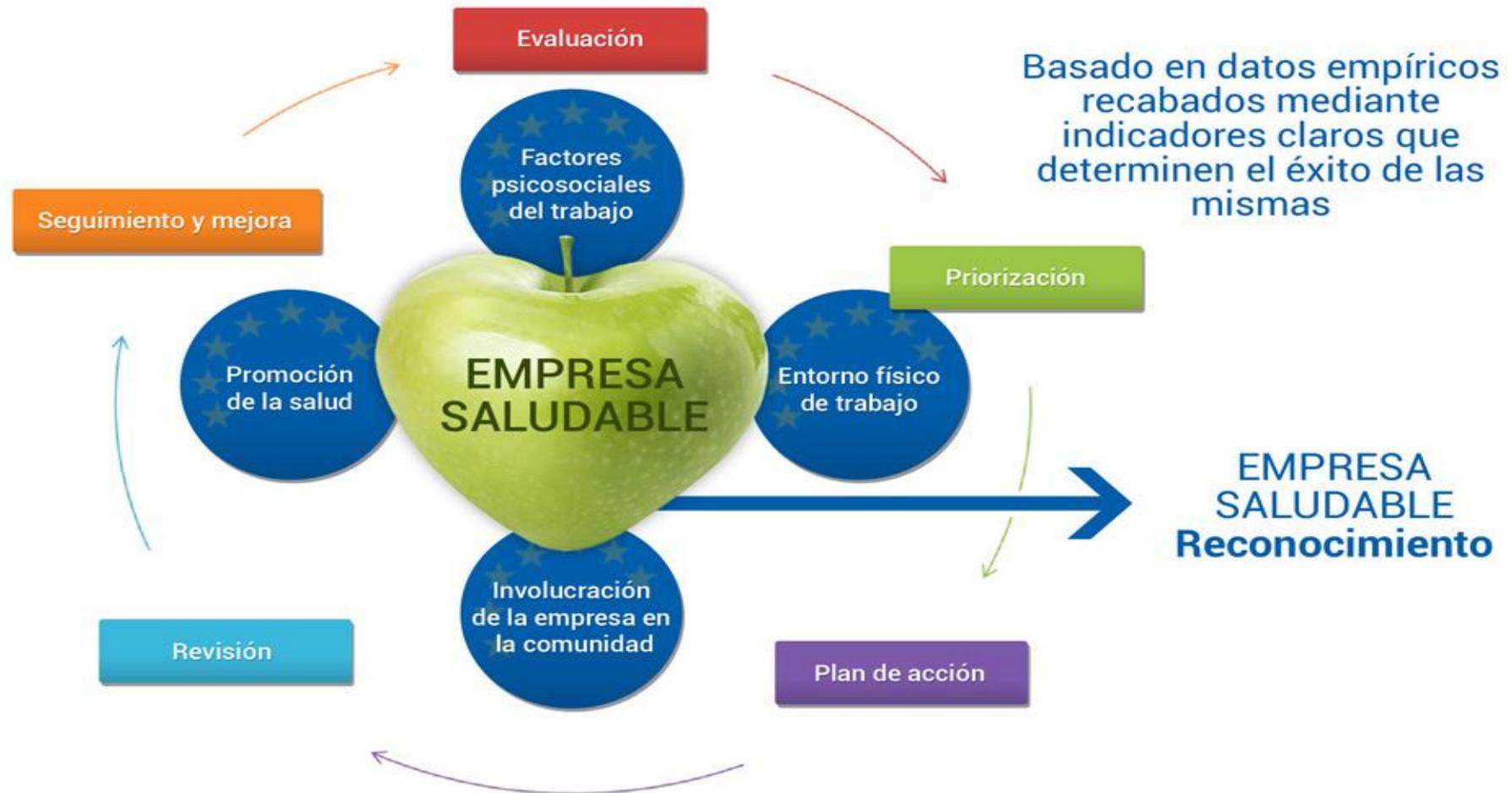
Al momento del retiro



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Empresa Saludable



Empresa Saludable



Mi

EMPRESA ES
SALUDABLE

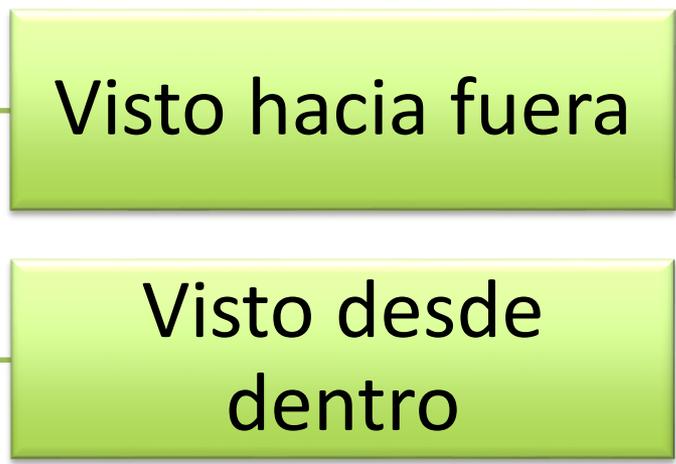
Una empresa saludable
es una empresa
productiva ✓



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

PROCESO
SALUD - ENFERMEDAD



Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



PROYECTO EMPRESARIAL



la empresa saludable

Visto desde dentro

Implica una mirada desde el interior de cada uno en relación con la salud



Conciencia de Salud



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Quién soy yo?

Qué hago en este mundo?

Qué sentido tiene mi existencia?

Cuál es mi proyecto de vida?



Respuestas nada fáciles

Qué exigen ir y mirar hacia adentro



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Qué significa mirar hacia adentro



Encontrarse con su ser más interior

Que resulta ser una experiencia
maravillosa



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

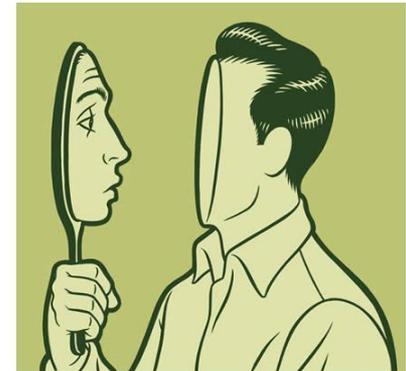
Y eso cómo se hace?



Recuperar el silencio



Acallar la mente



Conciencia de uno mismo



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

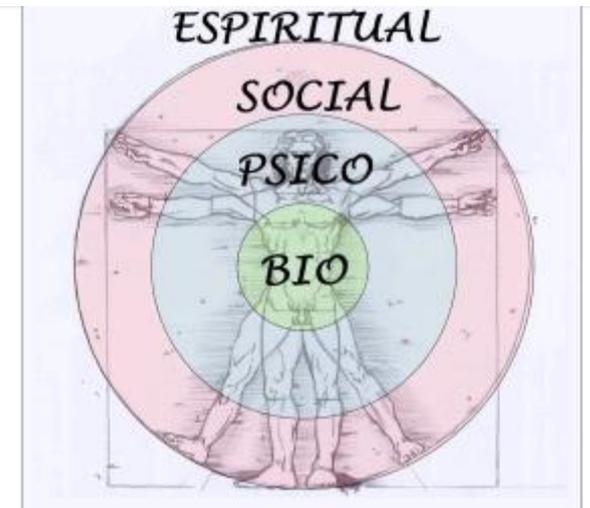
En estado de presencia

Me puedo atender: estar aquí y ahora

Descubro mi proyecto de vida: el sentido de la vida

Si entiendo mi proyecto de vida

Me ocupo de mi salud



Ocuparse de la salud

Cultivar todas las dimensiones la existencia

En el silencio



En la alimentación



En el ejercicio



En el descanso



En el sueño



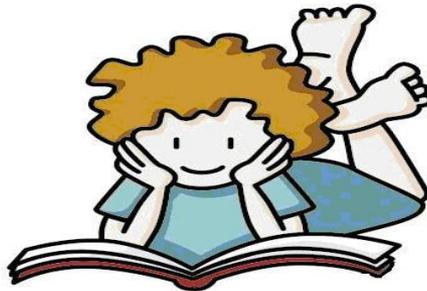
En la relaciones



En la recreación



En el uso creativo del tiempo



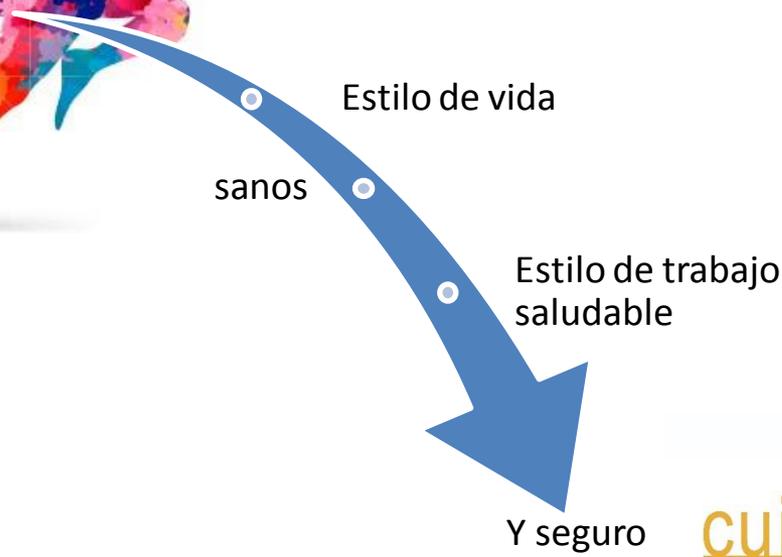
hábitos de vida y trabajo sanos



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Ocuparse de la salud



caldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



Un modo de ser y estar
Aquí y ahora



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

PROCESO
SALUD - ENFERMEDAD

Visto hacia fuera

Visto desde dentro



“

Tu cuerpo es tu compañero de vida. **Cúidalo, escúchalo, atiéndelo.**

”



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

Gracias por su atención



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co